

**A Palágyi József Művelődési Ház és Könyvtár csoportjai és foglalkozásai
2025-ben is szeretettel várják régi és új tagjaikat, látogatóikat!**

Csoport / Foglalkozás	Csoportvezető	Elérhetősége	Foglalkozás időpontja	Helyszín
FELNŐTT KLUBOK				
Alakformáló torna	Hólik Rózsa	30/970-29-34	kedd - csütörtök 17:00-18:00-ig	Közösségi Ház
Aranydaru Dalkör	Németh Irma	25/506-220	csütörtök 14.30-15.30-ig	Közösségi Ház
Aranydaru Nyugdíjas Klub	Póla Imréné	30/608-58-47	minden hónap első hétfőjén 14.00-17.00-ig	Közösségi Ház
ÉLETFA Önismereti és Lélekegyensúly klub	Kegyes Lászlóné	30/748-56-53,	a hónap 3. csütörtökjén 18.00-20.00-ig	Közösségi Ház
Fontana Női Kar	Péter Kata	30/940-11-47	szerda 17.00-19.00-ig	Közösségi Ház
Gerinctorna	Gulyás Erzsébet	30/190-22-25	kedd és csütörtök 18-19-ig	Közösségi Ház
Kreatív Klub	Nagy Lajosné	25/506-220	hétfő 16.00-18.00-ig	Közösségi Ház
Nagyvenyimi Táncgyűttes	Czuppon Péter Kuminka Zsuzsa	30/277-36-06	péntek 19.00-21.00-ig vasárnap 8.00-10.00-ig	Közösségi Ház
Szeretetre Hangoló Klub	Elekné Priol Judit	30/534-0136	péntek 17:30-19:30	Közösségi Ház
Thai Chi	Dávid Béla Póla Imréné	30/608-58-47	csütörtök 17.00-18.00-ig	Közösségi Ház
Hímző szakkör		25/506-220	Minimum 5 fő esetén indul!	Közösségi Ház
FELNŐTT FOGLALKOZÁSOK				
Alizetic's torna	Grabecz-Deres Anita	25/506-220	kedd – csütörtök 18:00-19:00	Közösségi Ház
HIIT-BOX 60	Kovács Richárd	25/506-220	hétfő-szerda-péntek 19:00-20:00-ig	Közösségi Ház
Jóga klub	Sáriné Kun Anita	30/928-35-06	hétfő 18:15-19:30-ig	Közösségi Ház
Társastánc csoport	Zártkörű	-	-	Közösségi Ház
GYERMEK FOGLALKOZÁSOK				
Babás jóga (0-1 évesek)	Juhász Fatime	70/451-2495	csütörtök 9.00-10.00-ig	Közösségi Ház
Jóga Móka (5-7 évesek)			szerda 16.00-17.00-ig	Közösségi Ház
Jóga Móka ovis (3-5 évesek)			kedd 16.00-17.00-ig	Közösségi Ház
Jóga Móka sulis (8-12 évesek)			csütörtök 16.00-17.00-ig	Közösségi Ház
Totyogós torna (1-3 évesek)			csütörtök 10.00-11.00-ig	Közösségi Ház
Ringató	Veréb Judit	20/331-5500	a hónap 2.-3.-4. keddjén 9:30-10:30	Közösségi Ház

A csatlakozás feltételeiről érdeklődni és a foglalkozásokra jelentkezni nyitvatartási időben a Palágyi József Művelődési Ház és Könyvtárban személyesen, vagy a **25/506-220**-as telefonszámon, és a **muvhaznagyvenyim@gmail.com** e-mail címen, valamint a csoportok vezetőinél, telefonon lehet.